

1

سپسیس (عفونت خون):

عفونت خون یک حالت کاملا جدی به حساب می آید حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود می تواند منجر به بروز شوک ، اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ، ناتوانی دائمی و یا مرگ شود



2

علل عفونت خون:

- افزایش و کاهش دمای بدن
- لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- کاهش سطح هوشیاری
- هذیانگویی
- گیجی
- خونریزی های کوچک زیر پوستی
- درد مفاصل
- احساس درد در مچ دست و ران وزانو و آرنج

راههای تشخیص عفونت خون:

- ❖ آزمایش خون و سنجش میزان گلبول های سفید خون
- ❖ کشت خون
- ❖ عکس قفسه ی سینه
- ❖ سی تی اسکن شکم

3

درمان:

- آنتی بیوتیک
- تزریق سرم وریدی جهت افزایش حجم خون
- استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی
- در صورتی که کلیه ها نتوانند خون را تصفیه کنند انجام دیالیز کلیوی

چه موقع باید به پزشک مراجعه کنیم:

- در اختلالات هوشیاری
- افزایش تنفس
- افزایش ضربان قلب
- تب
- لرز
- راش





دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهر شهرستان تکاب

راهنمای خود مراقبتی عفونت
خون (سپسیس)

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر



Email: tekab_amozechs.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفا با تلفن
۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر آموزش
سلامت تماس بگیرید

بازنگری بهار ۱۴۰۳

5

✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به بیمار
بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی بیمار را لمس
کنیم. اگر احساس میکنید که پیشانی بیمار داغ است احتمالا تب
دارد.



منبع: اصول مراقبت های ویژه در آی سی یو وسی سی یو و

دیالیز، تالیف حسین شیرازی - ملاحظت نیک روان مفرد

4

مراقبت از خود

✓ طی مدتی که بیمار شما در بخش مراقبت های ویژه بستری
میباشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

✓ قبل و بعد از تماس با بیمار خود دست های خود را بشویید.

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به بیمار خود خودداری
کنید.

✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار
برای بیمار شما اجرا خواهد شد.

✓ با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی
همکاری نمایید.

✓ در صورت اجازه پزشک میتوانید دادن غذا به بیمار خود را شروع
نمایید.

✓ ممکن است روزانه از بیمار شما خونگیری شود.

✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش
صحیح میباشد پس قبل و بعد از تماس با بیمار خود دست های
خود را بشویید.